



AVENTURE. Le couple a fait escale à Digoin dimanche.

Un périple de 15 000 km à vélo

De Paris à Bangkok via la route de la soie, c'est le périple d'un an, en vélo couché, qu'un couple de Parisiens, vient de démarrer, et qui le verra traverser 19 pays et deux continents. Nous l'avons rencontré à Digoin.

Beaucoup en rêvent, mais peu osent franchir le pas. Anne-Cécile Daubies, 31 ans, et Nicolas Cochin, 34 ans, ont tout plaqué pendant un an pour laisser place à l'aventure de leur vie : Un « Trike it easy », soit une cyclo-aventure en vélo couché, qui les verra atteindre l'Asie du Sud-est via la route de la soie. Un an complet leur sera nécessaire pour parcourir les 15 000 km entre Paris et Bangkok, à travers deux continents et 19 pays, à raison de 70 à 80 km par jour. « On était déjà partis en Amérique du Sud, en sac à dos, voilà 5 ans. Nous fait savoir le sympathique couple rencontré dimanche sur le pont canal baigné de soleil, tout juste une semaine après son départ de la Tour Eiffel. Comme on aime bien voyager,



Après une semaine de course, Anne-Cécile et Nicolas, arrivaient à Digoin via la voie verte. Photo J D S (CLP)

on avait en tête de faire ce périple. L'idée a mûri dans nos têtes, puis on s'est décidé il y a un an », avisent-ils pleins d'entrain et de motivation. Chef de projet chez Carglass pour elle, freelance en informatique pour lui, les deux n'ont pas hésité à mettre entre parenthèses leur carrière professionnelle en prenant un an de congé sabbatique. Le couple déclare ne pas avoir eu d'hésitation sur l'itinéraire choisi : « Pour nous, la route de la soie c'est la promesse de grands espaces, de contrées méconnues, de paysages majestueux et de cul-

tures variées qui nous pousseront chaque jour à avancer pour en découvrir plus... »

Prendre un peu de recul

Pour effectuer leur périple, ils ont choisi le vélo couché, un moyen de transport écolo qui présente plus d'avantages que le vélo ordinaire pour mener à bien leur projet fou. Pourquoi un tel projet ? « On ne se satisfait pas de notre vie routinière. Et puis c'est un moyen de faire une parenthèse – que nous espérons heureuse – et de quitter cette vie sédentaire. Faire un break et prendre un peu de re-

cul sur notre vie. Je pense qu'on reviendra avec un regard différent, et le sentiment d'avoir accompli quelque chose dont on sera fiers, et qu'on racontera à nos futurs enfants et petits-enfants », développe Anne-Cécile. Ils sont partis de Paris le 9 mars avec un budget total de 20 000 euros, dont déjà 10 000 ont été employés à l'achat de matériel (vélo et équipement) et autres préparations pour le voyage. « Pour manger, on fera nos courses et on préparera la popote. On dormira sous la tente quand il fera beau ou bien chez l'habitant », détaille Nicolas. Mais n'allez pas croire qu'ils vont faire de la compétition. « On prendra une journée de repos par semaine, assure le couple, et on fera du tourisme aussi. Le but ce n'est pas de chercher la performance, mais d'être libre, de faire des rencontres, sans savoir où on va coucher le soir... »

JOSÉ DA SILVA (CLP)

➔ Si vous voulez les suivre dans leur périple, sachez qu'ils tiennent un carnet de bord sur leur blog dont voici l'adresse. www.trikeiteasy.com